



>>機能
 タッチパネル / 自動圧調整機能（送気脱気） / 音声ガイド（ON 音量3段階 / OFF） / 安全機能（30秒センサー無反応時強制脱気）
 マニュアル設定 / プリセット設定（4 種類） / ユーザー設定保存機能（アプリ）

>>マニュアル設定内容

圧迫強度 (Pressure) — 150 ～ 300mmHg (10 単位)
 圧迫時間 (Workout) — 10 ～ 180 秒 (10 単位)
 インターバル (Interval) — 10 ～ 300 秒 (10 単位)
 セット数 (Sets) — 1 ～ 10 セット (1 単位)

FAST TRAINER 仕様	
電 源	DC12V、3A（専用電源アダプター）
消費電力	6.5W（ポンプ駆動時）
外形寸法	（本体）幅 200 × 奥行 121 × 高さ 72 mm
本体質量	1,070g
付 属 品	電源アダプター / コード、大腿部用ラップ Regular（左右）、腕用ラップ（左右）、連結チューブ（2 本）、取扱説明書（保証書付）、専用ケース



タッチパネル操作



オプション品

大腿部用ラップShort（左右）、フラッシングラップ大腿部用
 フラッシングラップ腕用S/L



お問い合わせ先



自動空圧式フィットネスマシン
FAST TRAINER®

トレーニング

ストレッチング

有酸素運動



自動空圧式フィットネスマシン **FAST TRAINER®** TRAINING×STRETCH×CARDIO

トレーニング、ストレッチ、有酸素運動を 短時間・省スペースで効率よく効果的に

自動圧調整と筋肉を幅広く覆うラップにより、トレーニング、ストレッチ、有酸素運動をより効率よく効果的に行うことができるフィットネスマシンです。短時間・省スペース・自重・知識なしでも運動やケアを短時間でどなたでも簡単に好結果を実現できるサービス提供が可能になります。



FAST TRAINING® 速圧トレーニング。

自動圧調整、幅広く筋肉を圧迫するラップを装着し自重運動を行うだけで筋肉内を低酸素状態にでき、ウェイトトレーニングなどでしか動かない速筋を短時間で確実に鍛えることができます。シェイプアップ、スポーツパフォーマンス向上、リハビリ、高齢者の筋力向上など幅広い目的に対して有効に利用できます。

FAST STRETCH 速圧ストレッチ

新たな概念のストレッチコンディショニングメソッド。筋・筋膜・表層ファシアの3つの組織に同時にアプローチ。圧迫することで伸張反射を防ぎながら行うことができ、ROMの改善にも好結果が期待できます。

FAST CARDIO 速圧カーディオ

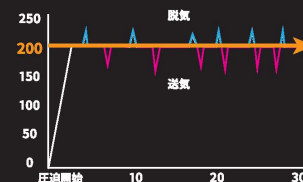
低強度の運動強度でも心肺機能・代謝の向上と、速筋の活動を同時に行うことができるメソッド。運動を続ける中で圧迫と除圧を繰り返すだけで高強度インターバルトレーニングのような結果が期待できます。

衛生面、装着の容易さを
追求した専用ラップ

モバイルバッテリー対応で
場所を選ばず使用可能



ラップ内の設定空気圧を
保つ自動圧調整機能



送気・運動開始、5秒前を
英語音声にてカウント



ストレッチや整体など応用
メソッド多数用意

