

フィットネスマシン革命

短時間、自重運動、誰でも簡単操作で
「速筋活動」「ファシアリリース」「血行促進」を
可能にする自動空圧式フィットネスマシン

FAST TRAINER
ファスト トレーナー



省スペース

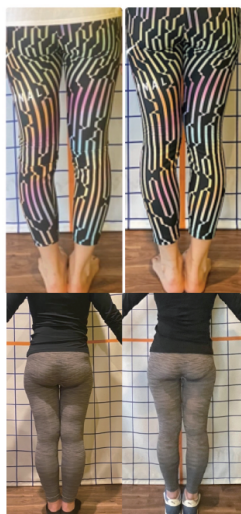
音声ガイド

専用アプリ

設定圧自動調整

「ファスト トレーナー」 無料体験セミナー
～トレーニング、ストレッチ、O脚向けトレーニング～

1台あれば全てのメニューが可能に



自重運動のみで速筋を短時間で活動させることができ、ストレッチや有酸素運動との組み合わせメソッドで痩身、健康維持、リハビリ、スポーツパフォーマンス向上などあらゆる目的に対して幅広くメニュー展開が可能となります。セミナーではトレーニングの基礎、ストレッチ、O脚に対するアプローチを体感いただけます。

<セミナー日程> 全日程 10:00～13:00 (9:30受付)

- | | | |
|-----------|----|------------------------|
| 8/28 (日) | 福岡 | 春日原駅周辺 (西鉄天神大牟田線) |
| 9/11 (日) | 東京 | TKP品川カンファレンスセンター ANNEX |
| 9/25 (日) | 大阪 | 新大阪丸ビル新館 |
| 10/16 (日) | 札幌 | 札幌駅周辺 |
| 11/6 (日) | 仙台 | 仙台駅周辺 |

※会場の詳細情報はお申込後にご返信、ご案内申し上げます。

主催 ルーツ株式会社 株式会社 INIT

セミナー参加
お申込フォーム



1部 FAST TRAINER について（最新の低酸素速筋トレーニング理論・運用事例）

ルーツ株式会社 代表取締役 王子田 直樹

2部 トレーニング・ストレッチ実技体験

株式会社 INIT フィットネス事業部マネージャー 服部 磨有子

このような方はぜひ本セミナーにご参加ください

- ▶効果的なトレーニングを導入したい方
- ▶痩身、リハビリ、健康維持、美容、スポーツパフォーマンス向上などに活用したい方
- ▶自費メニュー展開をお考えの方



FAST TRAINER とは



従来の加圧式のトレーニング（血流制限トレーニング）とは違い、より安全性と効率を高めトレーニングなどの知識や技術のない方が使用してもお客様に効果を実感していただける程の結果を提供できるマシンです。

独自の幅広く筋肉を圧迫し速く低酸素状態にして速筋を活動させることができるラップ、設定圧を一定に保つ機能、リスクは最小限に抑え結果を徹底的に追求した運動メソッドによって様々な目的に対して無限のアプローチが可能です。

アスリート、スポーツチーム続々導入

10分フィットネスなど「サービス」をそのまま導入可能

こちらのQRコードよりFAST TRAINERの紹介動画をご覧ください。



セミナー参加
お申込フォーム

